

# Gala

DIE LEUTE DE

**VERLIEBT IN BERLIN**  
Beim Partymarathon  
überraschten neue Paar



**HEIDI  
KLUM**

Die ersten  
Fotos ihrer  
Tochter  
Lou



# Die Wahrheit über ihre Ehe

Perfektes Glück oder große Show?  
Die heißesten Gerüchte  
über **Katie Holmes** und **Tom Cruise**  
im Reality-Check





Der „Green Spa“ des „Grand Tirolia Golf & Ski Resort“ lädt zum Relaxen ein, genauso wie die Berglandschaft der Region



## Schön rustikal

Kitzbühel kann mit einem neuen Hotspot in Sachen **Golf und Wellness** auftrumpfen

**R**uhe und Erholung werden in dem im September eröffneten „Grand Tirolia Golf & Ski Resort“ nach allen Regeln der Hotelierskunst zelebriert. Besonders im „Green Spa“ hat der Stress keine Chance.

**DAS ANGEBOT** Auf 1500 Quadratmetern findet der Gast Spa-Angebote der Extraklasse – vom Tiroler Kräuterbad über Pools mit Saunaparcours, Eisbrunnen und Erlebnisduschen bis hin zur „Privat Spa Suite“ mit eigener Powerplate und der jüngsten Generation der „Pilates-Reformer“-Geräte.

**DIE ANWENDUNGEN** Alle Facials und Massagen basieren auf der traditionellen Pflanzenheilkunde und verwöhnen nach der Philosophie des Ökolabels

Aveda. Im Mittelpunkt steht die Kraft der Berührung. Die natürlichen Aromen der Produkte ergänzen die Treatments perfekt und leiten den Entspannungsmodus schnell ein.

**DIE ARCHITEKTUR** Die Umgebung spiegelt sich in den Materialien wider, die für das Hotel verbaut wurden: Mineralgestein und Holz. Ein spannender Gegensatz zum rustikalen Hütten-Charme ist das urbane Möbeldesign.

**DAS HIGHLIGHT** Auch Shopaholics kommen hier auf ihre Kosten: Der hauseigene Store hat rund um die Uhr geöffnet. ■

AE

GRAND TIROLIA GOLF & SKI RESORT Kitzbühel, Österreich, Tel. 0043/53 56 66 61 55 55; www.grand-tirolia.com

### Süße Träume mit Aloe vera

Gesunder Schlaf macht schön: Mikrokapseln mit Aloe vera sollen die Haut über Nacht mit Feuchtigkeit verwöhnen. Die pflegenden Eigenschaften in der „Daydream“-Schlafmaske halten ein ganzes Jahr lang. (ca. 17 Euro bei Douglas, www.daydream.ch)



### STILLE POST FÜR DEN KOCH

Wer in Restaurants trotz Extrawünschen nicht als Sonderling auffallen will, kann jetzt diskret beim Kellner bestellen: Die „Delicardo Foodcard“ erspart die öffentliche Erörterung von Allergien oder Unverträglichkeiten. Und schriftlich landen die Infos zudem klar und deutlich beim Koch. (Set mit 10 Karten, ca. 9,50 Euro, www.delicardo.de)

## TREATMENT DER WOCHE



**Aufgehend wie eine Reise** in die Regenwälder des Amazonasbeckens wirkt das Massage-Ritual von Maria Galland. Verantwortlich für diesen Effekt sind **tropische Aromen**, zum Beispiel von der Tonkbohne oder der Passionsblume. Mit zwei Holzstäben – einem glatt polierten und einem geriffelten – wird von den Zehenspitzen bis zum Kopf in rollenden und streichenden Bewegungen massiert. Das stimuliert gezielt diverse **Akupressurpunkte**. Die Wirkung des geriffelten Stabs geht regelrecht unter die Haut: Er soll die Mikrozirkulation anregen und das Gewebe straffen. Reichhaltige Körperbutter aus hochwertigen Wirkstoffen wie Kakao und Babassu-Öl schützen und umschmeicheln die Haut. Fünf Rituale können einzeln oder in Kombination gebucht werden, von eineinhalb bis vier Stunden, (90 Minuten, ca. 75 Euro, www.maria-galland.de)

**GEHALTVOLL:** „Beurre de Soins Passion d'Amazonie 464“, 150 g, ca. 44 Euro, und „Lotion Cascade d'Amazonie 465“, 200 ml, ca. 29 Euro



TORUS/PR