

Reformhaus

Mai 2010

Kurier

IHR MAGAZIN FÜR GESUNDES LEBEN

Reformhaus
BEAUTY WOCHEN
im Mai 2010
in allen teilnehmenden Reformhäusern!



GESUNDHEIT

UV-Strahlung: Vor- und Nachteile auf einen Blick

Seite 20



REZEPTE

Spargel – jetzt wird's Zeit für neue Gerichte

Seite 32



KOSMETIK

Welche Siegel stehen auf Produkten wofür?

Seite 16

Lust auf
SONNE

NEU! Jetzt diese Ausgabe online blättern: www.reformhauskurier.de

Adresse: Redaktion Reformhauskurier
Postfach 101363
63013 Offenbach
Fax: 069/9855829-29
E-Mail: raetsel@reformhauskurier.de

TCM-Symposium



ÜBERGEWICHT UND HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN

An der Akademie Gesundes Leben in Oberursel wird am 5. und 6. Juni 2010 ein Symposium zur Traditionellen Chinesischen Medizin, in Zusammenarbeit mit Dr. med. Uwe Siedentopp, veranstaltet. Themen sind unter anderem Ernährung und Diätetik bei Adipositas/Übergewicht, Empfehlungen bei Diabetes, Bluthochdruck und Fettstoffwechselstörungen. Außerdem stehen Workshops zu Fallbeispielen und Qi Gong-Übungen auf dem Programm. Das Symposium richtet sich an alle, die sich für die TCM interessieren und beratend tätig sein wollen. Kosten inklusive exquisiter Verpflegung: 120,00 Euro; Übernachtung im Einzelzimmer 50,00 Euro, im Doppelzimmer 35,00 Euro pro Person. Anmeldung und weitere Infos: **Tel.: 06172/3009811**

www.akademie-gesundes-leben.de



Allergien

Hablamos Español

Wer bestimmte Lebensmittel nicht verträgt, hat es beim Restaurantbesuch und auf Reisen nicht immer leicht. Schnelle Hilfe bieten Restaurantkarten wie die Delicardo Foodcards, auf denen alle Lebensmittel stehen, die der Koch nicht verwenden sollte.

Zusätzlich zu Deutsch und Englisch gibt es sie jetzt auch auf Spanisch.

Zu bestellen unter

www.delicardo.de

Tel.: 030/278744090